



LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES
TENNIS DE TABLE

La newsletter des licenciés - Mai 2021



Defi Ping : les résultats

La Ligue tient à féliciter tous les participants de ce Défi-Ping, dont vous trouverez ci-dessous le résultat des vidéos qui ont obtenu les plus de "like"

[Voir les résultats](#)



Formation Préparation mentale le mardi 11 mai 19h30

Rendez-vous avec Yann BOUCHET pour une nouvelle formation sur la préparation mentale. Après le succès de la 1ère conférence sur la préparation mentale en tennis de table, Yann Bouchet vous propose un second rendez-vous avec pour thème "imagerie mentale en tennis de table", le **mardi 11 mai 2021 à 19h30**.

Celle-ci est **ouverte à tous les licenciés de la Ligue AURA à partir de l'âge de 14 ans**.

Attention, le nombre de places est **limité à 20 participants** en raison de la présentation interactive de la conférence.

[Inscrivez-vous à la formation](#)



Session formation continue AR et JA1 samedis 22 et 29 mai après-midi

- Formation continue AR le 22 mai de 14 H. à 17 H. les formateurs seront Eric FRITSCH et Carlos BONNEVAL
- Formation continue JA1 le 29 mai de 14 H. à 17 H. les formateurs seront Eric FRITSCH et Carlos BONNEVAL

[Inscrivez-vous à la formation](#)

Les stages d'été



Depuis de nombreuses années, **le Comité du Rhône** - Métropole de Lyon de Tennis de Table organise ses stages d'été à Vichy, dans des conditions d'entraînement exceptionnelles.

Le comité départemental du Rhône organise son stage d'été à Vichy du 11 au 17 juillet et du 17 au 23 juillet 2021.

[Plus d'information sur le stage d'été du CD 69](#)

Le comité départemental de l'Ain organise un stage d'été à Macon du dimanche 22 août 2021 au vendredi 27 août 2021.

Ce stage est ouvert à tous.

[Plus d'information sur le stage d'été du CD 01](#)



Avec le soutien de :



Ligue Auvergne Rhône Alpes Tennis
de Table
Site de Lyon : 1 rue Colonel
Chambonnet 69500 Bron
04.72.81.94.59
Site de Ceyrat : Artenium 4 Parc de
l'Artière 63122 Ceyrat 06.34.32.65.90



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur LAURATT.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 **sendinblue**

© 2021 LAURATT