Compte-rendu Formation "Entraineur Fédéral"

18 et 19 février 2023 Saint Quentin Fallavier

Stagiaires présents (9)

Axelle Perraud (ASTT Lyon), Dylan Lacoste (LNTT), Adrien Murgues (Réveil Chambonnaire),

Benjamin Morin (TT Craponne), Philippe Bertholet (Evian Sport), Noah Tartarin (Chambéry), Nathan Robert (Chambéry), Thomas Paco (Echirolles Eybens), Sébastien Cotta (TT Rhône Garon).

Encadrement : Annie Le Roy

Intervenant : Christian Vignals pour la défense

Le premier week-end de formation "Entraineur Fédéral" a eu lieu à Saint Quentin Fallavier dans une ambiance de travail et d'apprentissage très agréable (merci au club).

Ces deux premières journées ont été consacrées plus précisément aux coups de contre, tops spin , coups d'attaque et à la défense avec l'intervention de Christian Vignals accompagné d'Alexia Nodin.

L'analyse de ces coups et l'approche de la réalisation de séance avec mise en place de situations ont complété cette première partie de formation.

Annie Le Roy, 20 février 2023