



## Compte-rendu du stage régional AURA

Lundi 6 au jeudi 9 février 2023 – La Roche sur Foron --

### Effectif 46 joueurs (euses)

Juniors : Romain André-Poyaud (ALEE), Clément Lorthioir (ALEE), Achille Tronchit (ALEE), Julie Lorthioir (ALEE), Alban Pochon (STTMézérait), Victor Zanella (ASPTT Romans), Ulysse de Hautecloque (GBTT), Elisson Isaac (PRGTT), Corentin Chappelet (Albertville TT), Amine Rais (St Egrève), Agathe Avezou (TT Gerland), Juliette Gilis (Chambéry TT), Solène Brachet (TTBJ) -- 13

Responsable de catégorie : Fabien Filoni

Cadets : Dajeau Edgar( Lyon Est Sport TT), Echernier Alexis ( Evian Sports TT), Prevot Edena (TT BJ), Sautriau Anthony (TT Rhône Garon), Odouard Loan( St Chamond TT) Gaudimier Léa (TTBJ), Courcol Paravy Camille (TT BJ), Msahel Rayan( Lyon Est Sport TT), Eléa Deseneux (ALETT), Malichanh Bonnetterre (TTBJ), Raphaël Aladjem Manin (AS bressane) --11

Responsable de catégorie : Nicolas Monnereau

Minimes : Nicolas André-Poyaud (Echirrolles), Anais Bologna (Chambéry), Anthony Thévenet (Chambéry), Salomé Dal Pan (Ttbj), Erin Haute (Ttbj), Lola Casco ( St Jeannais), Mael Odouard (St Chamond), Yuqui Chen (Asul), Yulin Chen (Asul), Nolan Fournot (Prgtt) Basile Hervé Luchez, (St Egrève), Alexia Nodin (Gerland) --12

Responsable de catégorie et du stage : Fred Guérin

Benjamins(es) : Jules Heulin Cambo (Annecy), Lubin Simao (APTT Romans), Antoine Yvon (Villette Paul Bert), Léo Pruvost (Grésivaudan), Noé Boisson (Albertville), LIU Yue yan (Ambilly), Ynna Canet (Castelpontin), Mathieu Wagner (Crossey), Raphaël Krol (Ecully), Lucas Bouyssou (Orléat) -- 10

Responsable de catégorie : Patrick Peillex

4 relanceurs : Tao Pitiot, Marine Melquioni, Sacha Bouvier, Kerem Ben yahia—

2 entraîneurs en formation DE : Teddy Mobarek, Brahim Sebaa;

1 en préparation capitaneat CFR pendant 48h : Chloé Tronquit

1 intervenant extérieur en préparation mentale : Cyrille Maitre

Annie Le Roy : représentant la Cion J&TK le mercredi 8 et jury Dejepts le jeudi 9.

Hébergement et gymnase sur un même site très appréciable pour la sécurité des jeunes et la surveillance de l'encadrement

Stage dont l'effectif est important, avec une ambiance de travail et de rigueur.  
On note une motivation des joueurs et joueuses, investis et à l'écoute des entraîneurs.

Pour les juniors : super dynamique avec le plaisir de se retrouver et travail technique collectif mais aussi individualisé en plus du travail physique.

Pour les cadets : situations variées avec un temps d'entraînement avec les juniors sur les changements de rythme en Top Spin CD et RV, ainsi que sur l'idée de s'engager dans sa balle en CD et avoir un impact dur. Un travail de services et schémas de jeu en deuxième partie de matinée, l'après-midi, séance en commun avec les minimes sur les déplacements et enchaînement de Top Spin CD, puis une séance individualisée pour chaque jeune selon les consignes des coachs, et une séance physique sous forme d'ateliers pour terminer la journée.

Pour les minimes : alternance de travail à la table et au panier. L'aide apportée par les stagiaires DEJEPS a permis un roulement des situations autour d'un travail technique basé sur services/remises, rythme, changement de lignes de sol, schèmes de jeu individualisés.

Pour les benjamins : travail de la prise d'initiative en CD, travail de technique en top revers, du placement de balle en top spin et du rythme. A noter que le groupe est en progression.

Ce stage montre l'intérêt de réunir les 4 catégories. Les plus âgés tirent les plus jeunes, ce qui permet un investissement plus important chez les benjamins qui "imitent" les juniors. Le groupe junior est ravi de la formule et on retrouve une vraie motivation.  
Rendez-vous en avril pour le prochain stage.

Annie Le Roy, 25 février 2023