



## Albin Gilet

### Peux-tu te présenter en quelques mots ?

- Je m'appelle Albin Gilet. J'ai 17 ans. Je suis classé 20 et je joue à l'ASPTT Romans.

### Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

- J'ai commencé vers l'âge de 6 ans. J'habitais une toute petite commune et le club de Tennis de Table était la seule association présente dans mon village.

### Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

- Je m'entraîne à Nîmes 4 à 5 fois par semaine selon mon emploi du temps. Je rentre tous les week-ends chez moi sauf lorsqu'il y a des tournois dans le sud.

### Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

- En championnat par équipes, j'aimerais bien avoir ma place dans une équipe qui joue le haut de tableau de la N1, un peu comme Romans actuellement. En termes de classement, j'aimerais bien être parmi les 150 meilleurs français même si je ne me projette pas trop en termes de points.

### Quel est ton style de jeu ?

- Je suis gaucher. Je pense avoir un assez bon service qui me permet de démarrer en premier, ce que j'affectionne. Je suis un joueur plus puissant que rapide donc j'essaye de me retrouver rapidement à mi-distance pour enchaîner après une première balle assez lourde avec de l'effet.

### Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

- Ce sera ma deuxième participation aux Championnats de France.

### Quel est ton meilleur résultat ?

- Lors de ma seule participation, mon parcours s'est arrêté en 16èmes de finale.

### Quel est ton ambition sur la compétition ?

- L'objectif est de sortir des poules, ce qui sera déjà compliqué vu le niveau élevé de la compétition. Si je peux accéder au tableau pour faire un match en 4 sets gagnants pour la première fois de ma vie, ça serait super.

### Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

- Oui forcément. Cette compétition a lieu une fois par an et je n'ai pas toujours la chance d'y participer. Donc j'ai un petit stress en plus, c'est un rendez-vous important.

### Quel est ton meilleur souvenir pongiste ?

- C'est lorsque je jouais encore à La Tronche Meylan. En équipes, nous étions en Régionale 3 et nous avons fait une double montée jusqu'en R1 pour être champion de R1. L'équipe était super sympa, tout était parfait.

Même s'il ne fait pas partie des favoris, souhaitons à Albin qu'il puisse venir jouer les trouble-fêtes dans ce tableau très relevé.