



Anaïs Bologna

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

- Je m'appelle Anaïs Bologna. J'ai 13 ans. Je suis classée 9 et je joue à Chambéry, en Savoie.

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

- J'ai commencé quand j'étais poussine. De base, j'ai débuté le Tennis de Table pour suivre un ami.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

- Je m'entraîne 3 fois par semaine : 2h le lundi, 4h le mercredi et 2h le vendredi.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

- J'aimerais déjà passer 10 avant la fin de l'année mais à long terme je ne me fixe pas trop d'objectifs de classement.

Quel est ton style de jeu ?

- J'ai un soft, je suis plutôt une joueuse de contre-initiative. Mon jeu est de laisser démarrer l'adversaire pour mieux contrer ensuite.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

- Aux Championnats de France individuels, c'est la première fois.

Quel est ton ambition sur la compétition ?

- L'objectif principal est de jouer à mon niveau et de ne pas être trop stresser. En compétition je le suis souvent donc j'aimerais juste être comme à l'entraînement et je pense que les résultats suivront.

Quel est ton meilleur souvenir pongiste ?

- Mon meilleur souvenir pongiste est lors des Inter comités. J'avais fait des supers matchs et j'adore cette compétition.

Nous espérons maintenant que Anaïs ne sera pas rattrapée par son stress pour ses premiers Championnats de France individuels, bonne chance à elle !