



Juliette Gilis

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

- Je m'appelle Juliette Gilis. J'ai 16 ans. Je suis classé 15 et je joue à Chambéry TT.

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

- J'ai commencé à l'âge de 4 ans et demi, ma famille et plus précisément ma sœur en faisait et j'ai trouvé ça cool donc j'ai débuté.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

- Je m'entraîne 3 fois par semaine.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

- Je n'ai pas vraiment d'objectif à long terme, j'avance années par années.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

- J'ai déjà participé à cette compétition à 5 reprises.

Quel est ton meilleur résultat ?

- Mon meilleur résultat est un 1/4 de finale en cadettes.

Quel est ton ambition sur la compétition ?

- Vu que c'est seulement ma première année en tant que junior, mon objectif est simplement de sortir des poules.

Quel est ton meilleur souvenir pongiste ?

- Mon meilleur souvenir pongiste est mon 1/4 de finale aux Championnats de France.

Bonne chance Juliette, la Ligue est derrière toi !