



Lola Casco

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

- Je m'appelle Lola Casco. J'ai 13 ans. Je suis classée 11 et licenciée au TT Saint-Jeannais.

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

- C'est mon père qui m'a proposé l'activité parce qu'il la pratiquait depuis longtemps et j'ai accepté. J'avais 6 ans et demi.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

- Je m'entraîne 4 fois par semaine.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

- En termes de classement, j'aimerais bien être 17.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

- Je participe cette année pour la 3ème fois aux Championnats de France.

Quel est ton meilleur résultat ?

- Mon meilleur résultat est les 1/4 de finale en simple et Championne de France en double avec Alexia Nodin en 2021.

Quel est ton ambition sur la compétition ?

- J'aimerais bien réaliser la même performance donc les 1/4 de finale en simple et victoire en double.

Les "France" ont-ils une place à part pour toi ?

- Oui, c'est forcément une compétition plus importante donc je suis plus stressée que lors d'une autre compétition.

Vous l'aurez remarqué, Lola n'est pas la plus bavarde de la région mais on lui souhaite quand même de la réussite pour ces Championnats de France.