



Louane Fontana

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

- Je m'appelle Louane Fontana. J'ai 12 ans. Je suis classée 7 et je joue à l'ASPTT Romans.

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

- J'ai commencé le Tennis de Table lorsque j'étais en CE1. Je connaissais déjà l'entraîneur du club.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

- Je m'entraîne 4 fois par semaine et certaines semaines à 5 reprises.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

- Je ne me fixe pas d'objectif. Mon seul but est de progresser au maximum.

Quel est ton style de jeu ?

- J'ai un jeu plutôt « rapide ». Je n'aime pas trop les poussettes, mon but est de prendre l'initiative.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

- Je n'y ai jamais participé. Ce sera ma première fois.

Quel est ton ambition sur la compétition ?

- Je sais que ça va être très dur pour moi. Je ne m'attendais pas à être qualifiée. L'objectif est de gagner un match.

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

- Je pense que je serais beaucoup plus stressée parce que c'est tout nouveau et aussi parce que ça a l'air d'être beaucoup plus « carré » que les autres compétitions.

Quel est ton meilleur souvenir pongiste ?

- Mon souvenir était l'année dernière lors du Challenge Bernard Jeu. Cette compétition en équipe m'a énormément plu.

Espérons que ce tout premier championnat de France pour Louane en appelle pleins d'autres !