



Marion Debadts

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

- Je m'appelle Marion Debadts. J'ai 17 ans. Je suis classée 14 et licenciée au TT Saint-Jeannais. J'évolue en Nationale 1 au Critérium Fédéral et en championnat par équipes.

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

- J'ai une super anecdote à ce sujet. Je pratiquais le judo en Lorraine à l'époque dans un complexe sportif où il y avait du Tennis de Table. Je voyais les pongistes jouer à travers une baie vitrée et c'est là que j'ai compris que je souhaitais pratiquer ce sport. Au début c'était compliqué car mes parents m'ont clairement dit que ce n'était pas un sport. Mais aujourd'hui tout le monde est content que je pratique cette activité.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

- Pour une joueuse évoluant en Nationale 1, je pense que je m'entraîne très peu. Je suis à la salle 3 fois par semaine, ce qui représente entre 6 et 8 h hebdomadaires.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

- Ce que je préfère au ping, c'est m'éclater. Donc mon objectif dans le temps est de conserver ce plaisir. Je n'ai pas d'objectif de classement pur, ça viendra avec le temps mais je pense qu'être 17 ou 18 en séniors peut être déjà pas mal.

Quel est ton style de jeu ?

- Je suis une pure attaquante. Je suis parfois un peu à mi-distance et mon jeu peut être considéré comme atypique dans la mesure où je réalise la plupart du temps des coups qui ne sont pas conventionnels. J'ai une vraie préférence pour le coup droit que je prends sur une grande partie de la table.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

- Je participe chaque année depuis que je suis benjamine et parfois même dans la catégorie au-dessus. On se rapproche de la dizaine de participations.

Quel est ton meilleur résultat ?

- J'ai été 1/4 de finaliste en 2016 en benjamines. Pour la petite anecdote, je suis toujours sortie de poule et je suis même déjà arrivée 1ère de ma poule alors que je partais dossard 63 sur 64.

Quel est ton ambition sur la compétition ?

- Contrairement à la plupart des joueurs, l'objectif principal ne sera pas forcément basé sur le résultat mais sur mon niveau de jeu. J'ai envie d'arriver à reproduire ce que je travaille à l'entraînement avec mon entraîneur pour ensuite voir ce qu'il reste à travailler pour passer un cap. J'ai aussi envie de "kiffer" ma compétition et on verra quelle place on peut aller chercher.

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

- Oui, effectivement. Ce que j'apprécie tout particulièrement, c'est le fait de côtoyer les meilleurs joueurs français que l'on ne pourrait pas voir dans les autres compétitions, surtout avec la nouvelle réforme des individuels. C'est encore mieux de pouvoir les affronter quand on sort de poule et qu'on affronte une tête de série.

Rendez-vous fin avril pour suivre les aventures de Marion !