



Anaïs LAIGLE

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

- Je m'appelle Anaïs LAIGLE. J'ai 11 ans. Je suis classée 7 et je joue à Annecy TT, en Haute-Savoie.

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

- J'ai commencé en 2020 en poussine. J'ai suivi mes parents qui jouent au club d'Annecy.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

- Je m'entraîne 3 fois par semaine.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

- Jouer dans l'équipe de N1 Féminine d'Annecy.

Quel est ton style de jeu ?

- Mon style de jeu est plutôt attaquante.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

- Ce sera ma 2^{ème} participation.

Quel est ton meilleur résultat ?

- L'année dernière, j'ai perdu en 32èmes de finale.

Quel est ton ambition sur la compétition ?

- Faire mieux que l'année dernière.

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

- C'est une compétition importante et j'espère jouer le mieux possible pour ne pas avoir de regrets.

Quel est ton meilleur souvenir pongiste ?

- C'était l'année dernière lorsque j'ai appris que j'étais qualifiée au championnat de France car je ne m'y attendais pas.

Souhaitons un excellent parcours à Anaïs pour cette nouvelle participation.