



Elena DE COL

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

- Je m'appelle Elena DE COL. J'ai 10 ans. Je suis B1. Je joue à l'AL Echirolles-Eybens

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

- J'ai commencé le Tennis de Table lors de la saison 2021-2022. J'ai connu le Tennis de Table grâce à mon papa qui joue encore.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

- Je m'entraîne 4h30 par semaine sur 3 séances.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

- Je ne sais pas encore.

Quel est ton style de jeu ?

- Je suis une Contre-attaquante

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

- Ce sera ma 1^{ère} fois.

Quel est ton meilleur résultat ?

- J'ai été Championne de l'Isère.

Quel est ton ambition sur la compétition ?

- J'espère sortir des poules.

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

- Je ne sais pas encore, c'est ma 1^{ère} participation.

Quel est ton meilleur souvenir pongiste ?

- Le Championnat Auvergne Rhône Alpes 2022-2023

Souhaitons un excellent parcours à Elena dans cette nouvelle compétition pour elle.