Fédération Française de Tennis de Table

Le technico-tactique ? Réflexion et mise en œuvre

GAUBERT Christian

Mars 2023

INTRODUCTION

Entraîneurs reconnus

Un regard
pour
favoriser des échanges

PLAN

Introduction

I. Du technique au technico tactique

II. …vers la tactico-technique

ANECDOTES

MONTRER L'INVISIBLE
QUEL INVISIBLE RENDRE VISIBLE ?
COMMENT LE PARTAGER
ÊTRE CHAMPION À PARIS

DU TECHNIQUE AU TECHNICO-TACTIQUE

LE VISIBLE

Fixer le geste ???

Une motricité

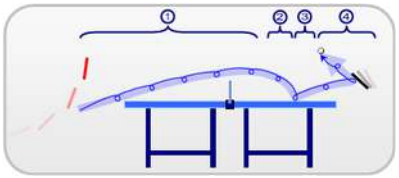
…adaptée à la balle reçue et au temps accordé. Bas et haut du corps ensemble

Des PRINCIPES biomécaniques: + Flexibilité, Plasticité, individualité

DU TECHNIQUE AU TECHNICO-TACTIQUE

Une motricité

Une action sur la balle



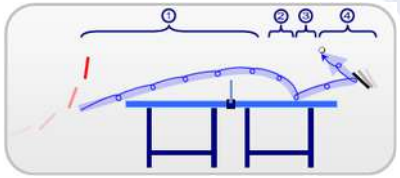
…adaptée à la balle reçue et au temps accordé

Une motricité au service de l'action sur la balle. G Leroy

DU TECHNIQUE AU TECHNICO-TACTIQUE

Une motricité

…adaptée à la balle reçue et au temps accordé



Une action sur la balle

Une intention

Une motricité au service de de l'action sur la balle et donc de l'intention

DU TECHNIQUE AU TECHNICO-TACTIQUE

Quel lien entre le coup utilisé et son intérêt ?

Exemple pour l'effet lifté

Situation: top CD sur bloc

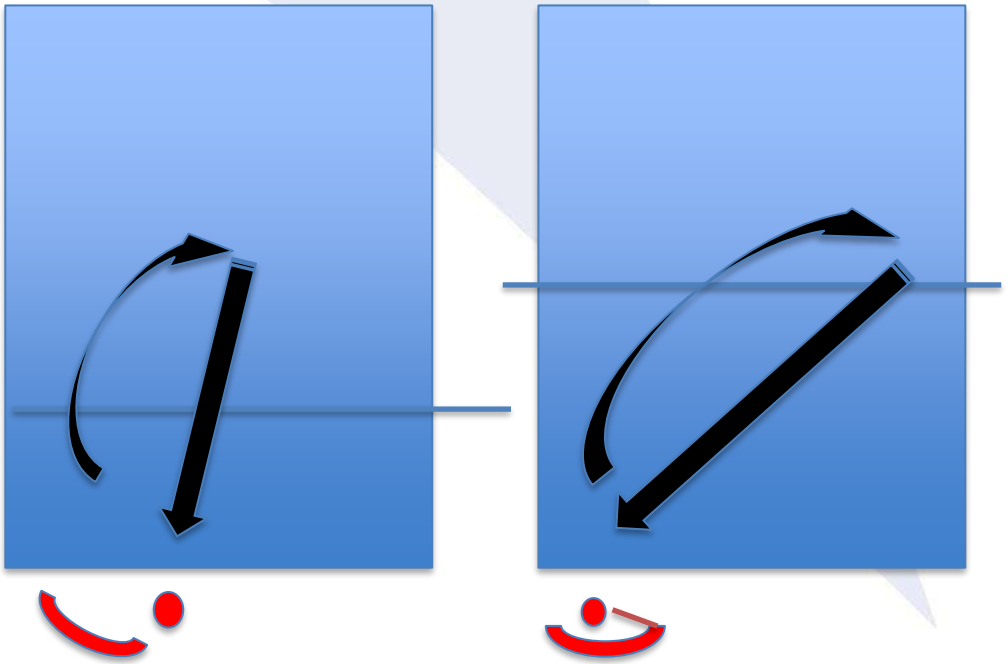
Donner du sens à la technique

DU TECHNIQUE AU TECHNICO-TACTIQUE

Quel lien entre le coup utilisé et son intérêt ?

Situation: service latéral

Exemple pour l'effet latéral

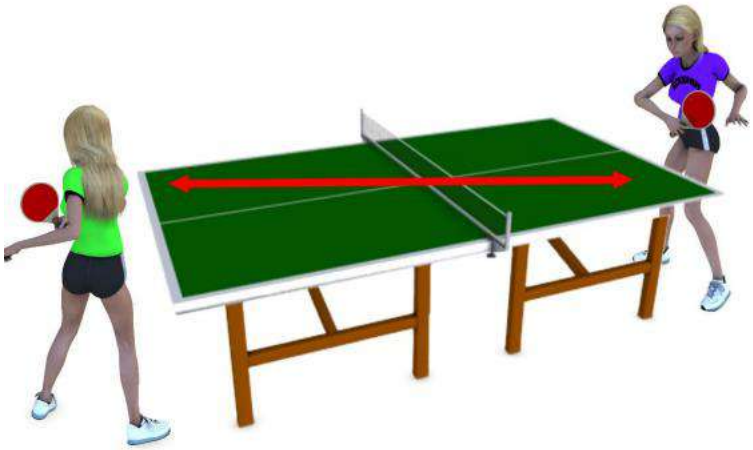


Donner du sens à la technique

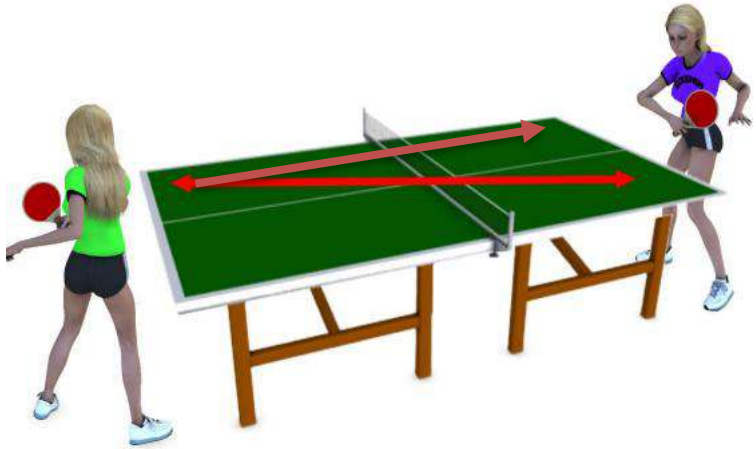
DU TECHNIQUE AU TECHNICO-TACTIQUE

Quel lien entre le coup utilisé et son intérêt ?

Exemple pour le placement de la balle



Situation: marquer le point en revers dans la demi table revers



Situation: marquer le point dans un changement de direction

Donner du sens à la technique

DU TECHNIQUE AU TECHNICO-TACTIQUE

1ères conclusions

Une motricité au service de l'action sur la balle et donc de l'intention :

Le geste n'est pas au centre

Donner du sens à la technique: ne pas répéter inlassablement un coup pour espérer fixer un geste (varier !)

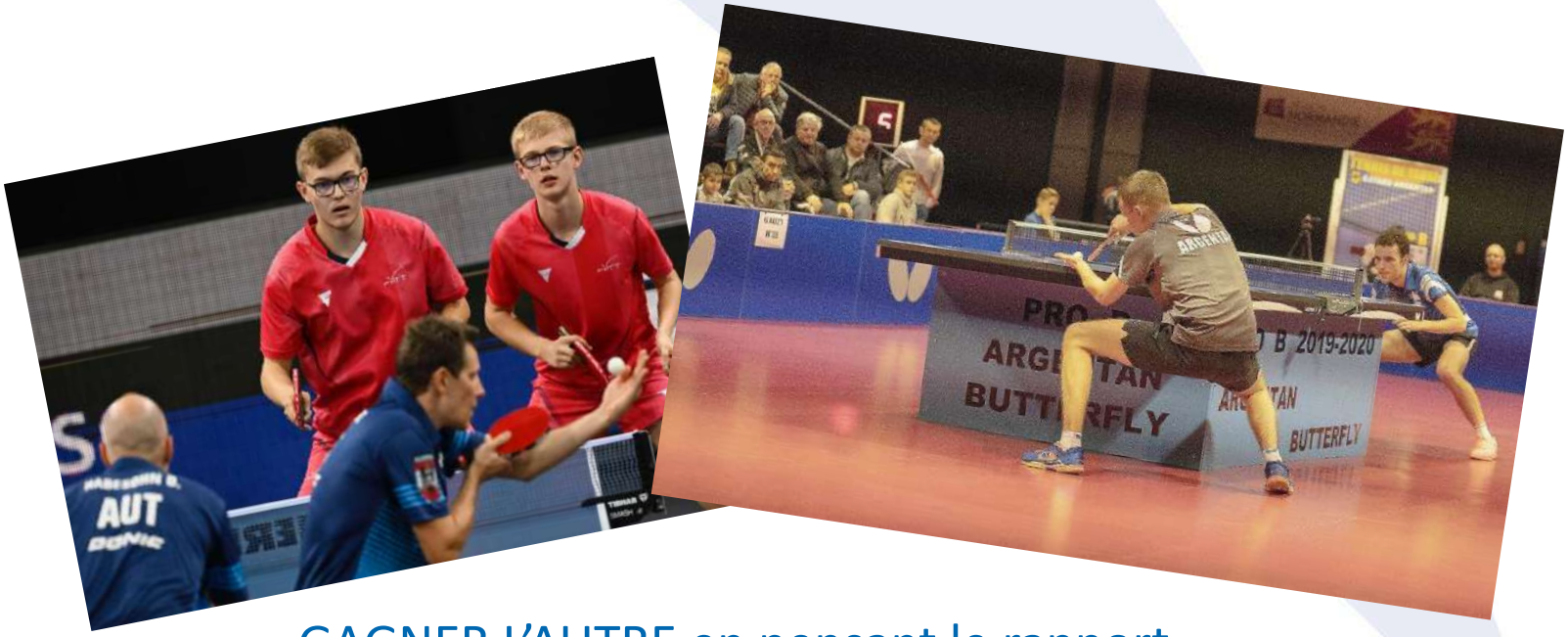
…vers le tactico-technique

Tactique ?

Stratégie ?

…vers le tactico-technique

STRATEGIE et TACTIQUE



GAGNER L'AUTRE en pensant le rapport d'opposition

…vers le tactico-technique

STRATEGIE et TACTIQUE

« Qualités du joueur » (système/style de jeu, structures/schémas de jeu, les coups…)

Gréhaigne: La méthode à suivre pour gagner

« Qualités du l'adversaire » (système/style de jeu, structures/schémas de jeu, les coups…)

Théodoresco: valoriser les qualités propres des joueurs, ET annihilation des qualités positives des adversaires et la spéculation de leurs défauts.

…vers le tactico-technique

STRATEGIE et TACTIQUE: Le regard des sports collectifs

- ***Stratégie***: activités décisionnelles **préalables à l'action sportive** (Bouthier Daniel,2000). Mais ce plan prévu à l'avance fonctionne t'il ? A-t'il une efficacité dans le temps ? (Adaptation de l'adversaire).

- ***Tactique***: l'activité décisionnelle réalisée en cours d'action, en réaction à des signaux avant-coureurs, permettant d'anticiper l'évolution du jeu à venir et de mettre en œuvre des régulations adaptatives. Nécessité souvent de modifier le plan, de le préciser durant le match.

…vers le tactico-technique

STRATEGIE : Comment la travailler ?

Observer, comprendre le scénario d'un match, d'un set

…pour **définir des axes pour faire mieux**

…vers le tactico-technique

STRATEGIE : Comment la travailler ?

Observer

Comment sont Marqués et perdus les points (Au service en remise)

Les schémas de jeu gagnants/ perdants

L'affectif, les prises de décision dans les moments importants

Comprendre

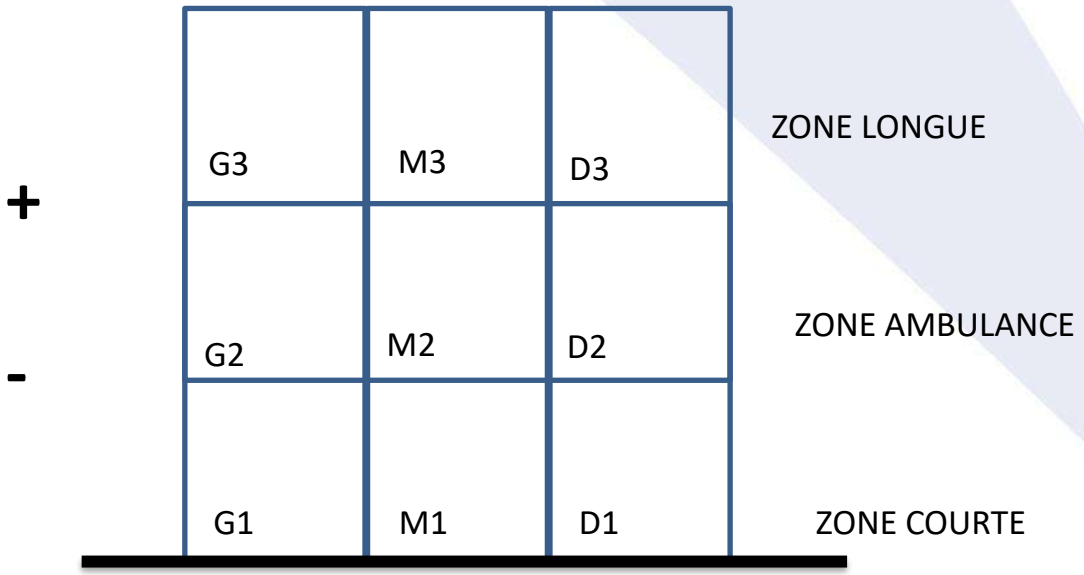
Prendre du temps pour dépasser la subjectivité…au détriment de quoi ?

Expérimenter, créer

…vers le tactico-technique

STRATEGIE : Quoi observer?

THEME :
DANS QUELLE ZONE: - LE JOUEUR PLACE SA BALLE A CHAQUE COUP POUR CHAQUE POINT
- PAR RAPPORT AU PLACEMENT DE L4ADVERSAIRE



OBSERVATION :
JOUEUR :
ADVERSAIRE :

…vers le tactico-technique

STRATEGIE : Quoi observer ?

THEME :
QUEL COUP TK LE JOUEUR UTILISE A CHAQUE COUP POUR CHAQUE POINT

SERVICE	CD	R
	DROIT	
	LATERAL DROIT	
	LATERAL GAUCHE	
CD	COURT	
	CONTRÔLE/RESISTANCE	
	ATTAQUE	
R	COURT	
	CONTRÔLE/RESISTANCE	
	ATTAQUE	

OBSERVATION :
JOUEUR :
ADVERSAIRE :

…vers le tactico-technique

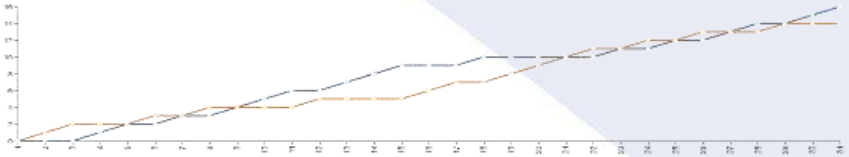
STRATEGIE : Quoi observer?

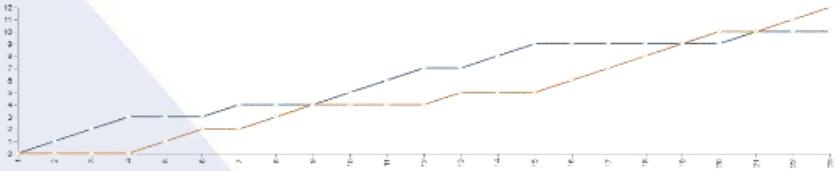
Observer

Comment sont Marqués et perdus les points:

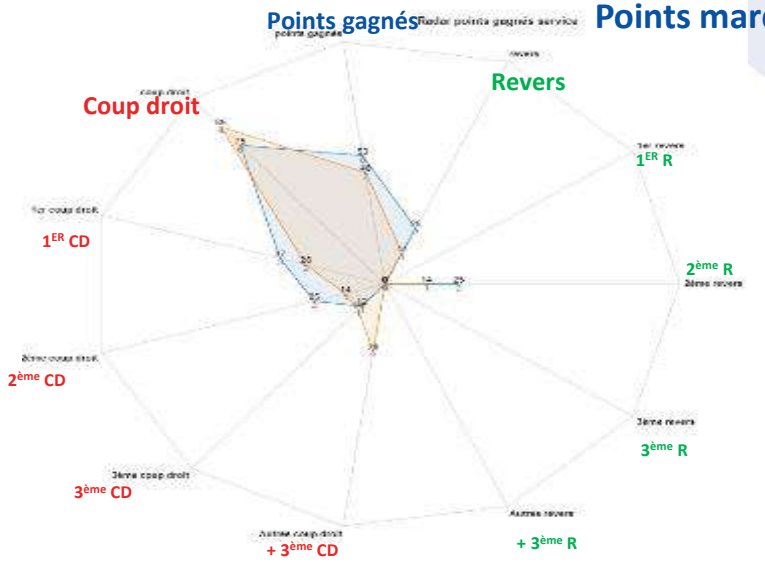
- Au service
- en remise de service

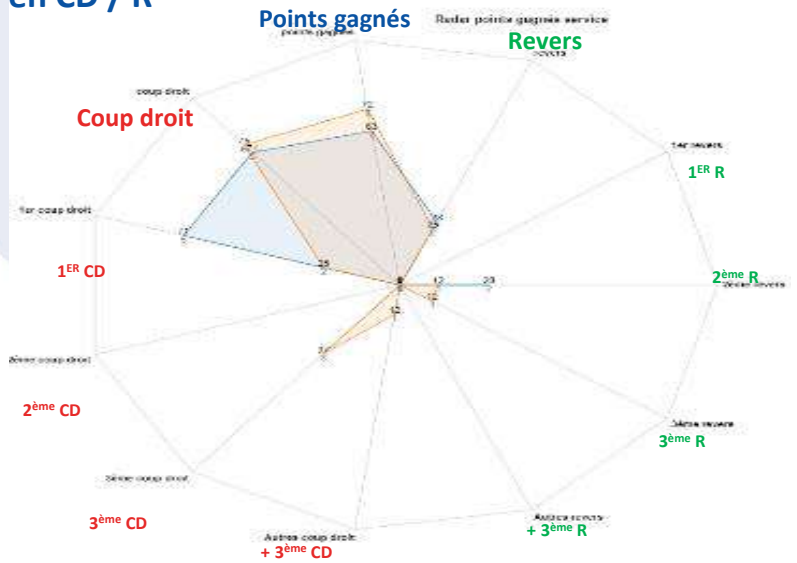
BOLL/ FLORE: Au service: Points marqués / perdus en CD / R



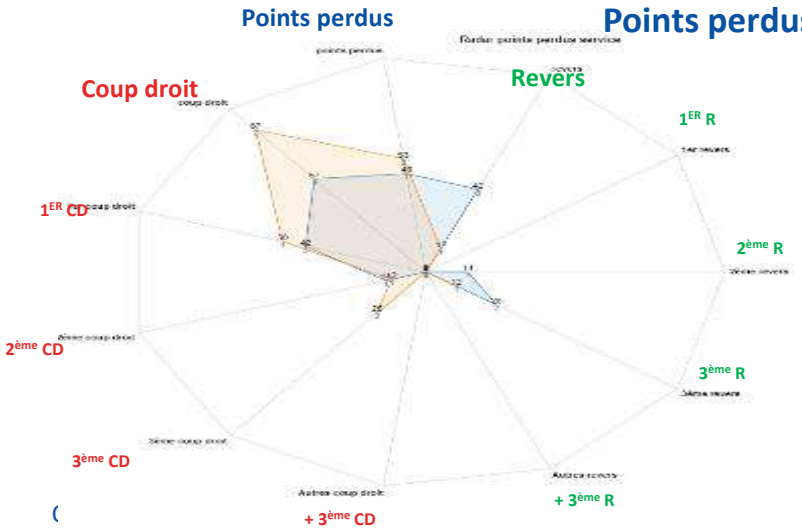


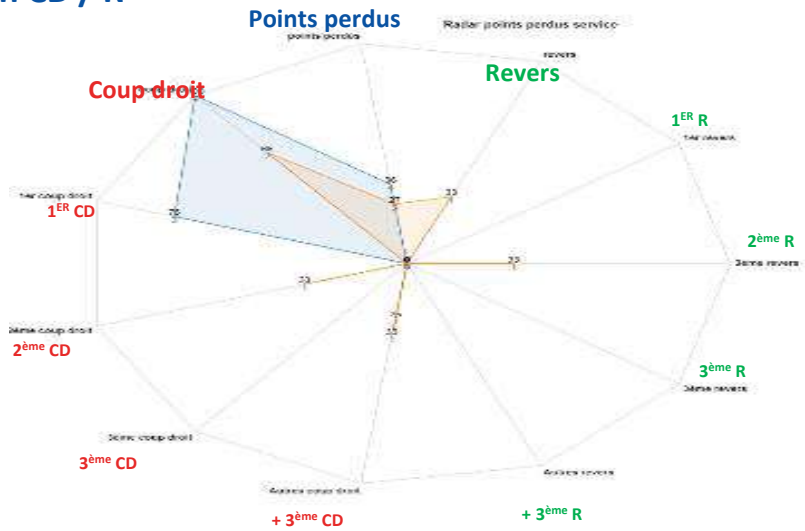
Points marqués au service en CD / R



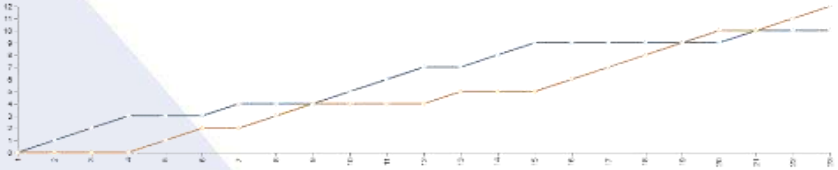


Points perdus au service en CD / R



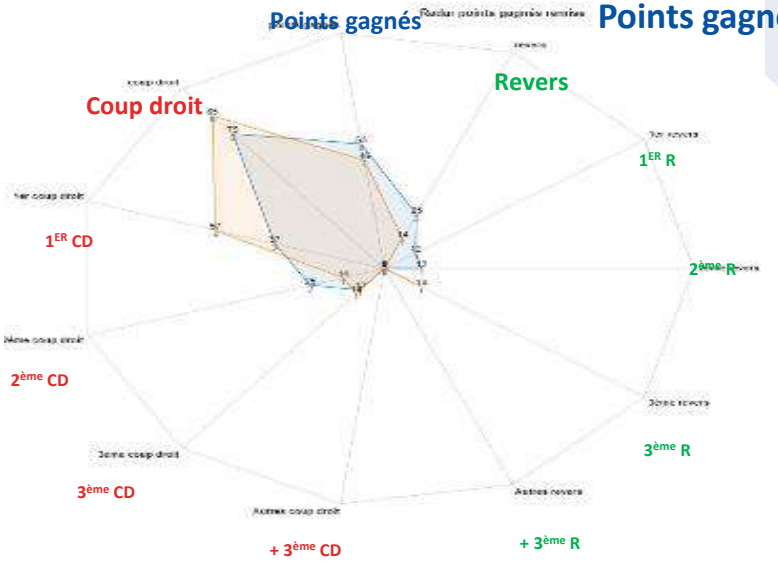


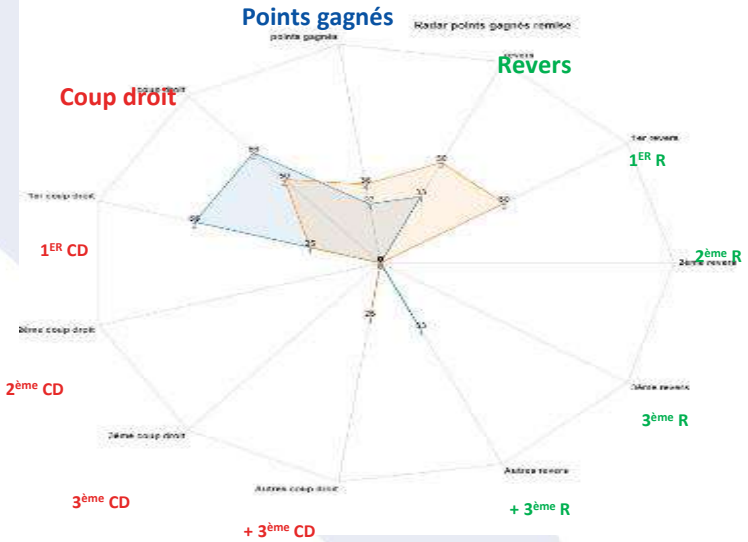
BOLL/ FLORE: En remise: Points marqués / perdus en CD / R



Points gagnés

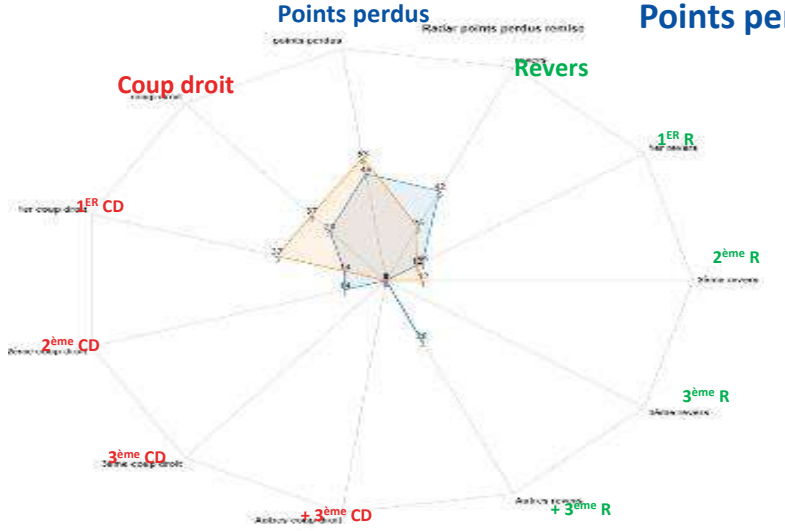
Points gagnés en remise en CD / R

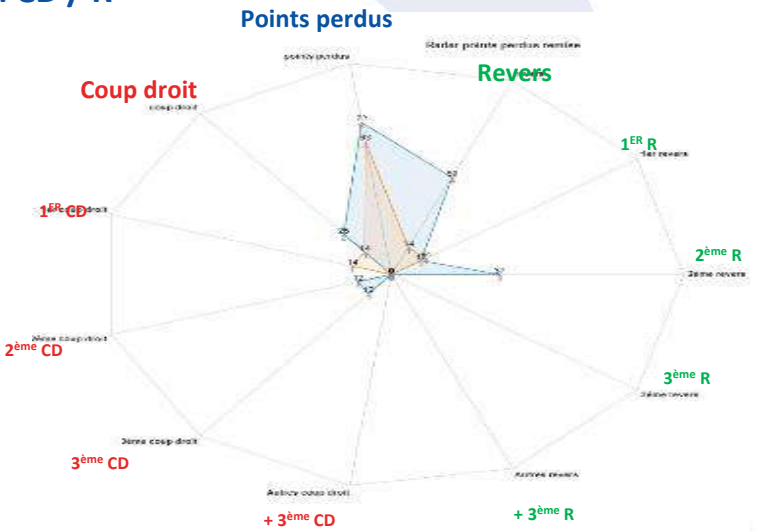




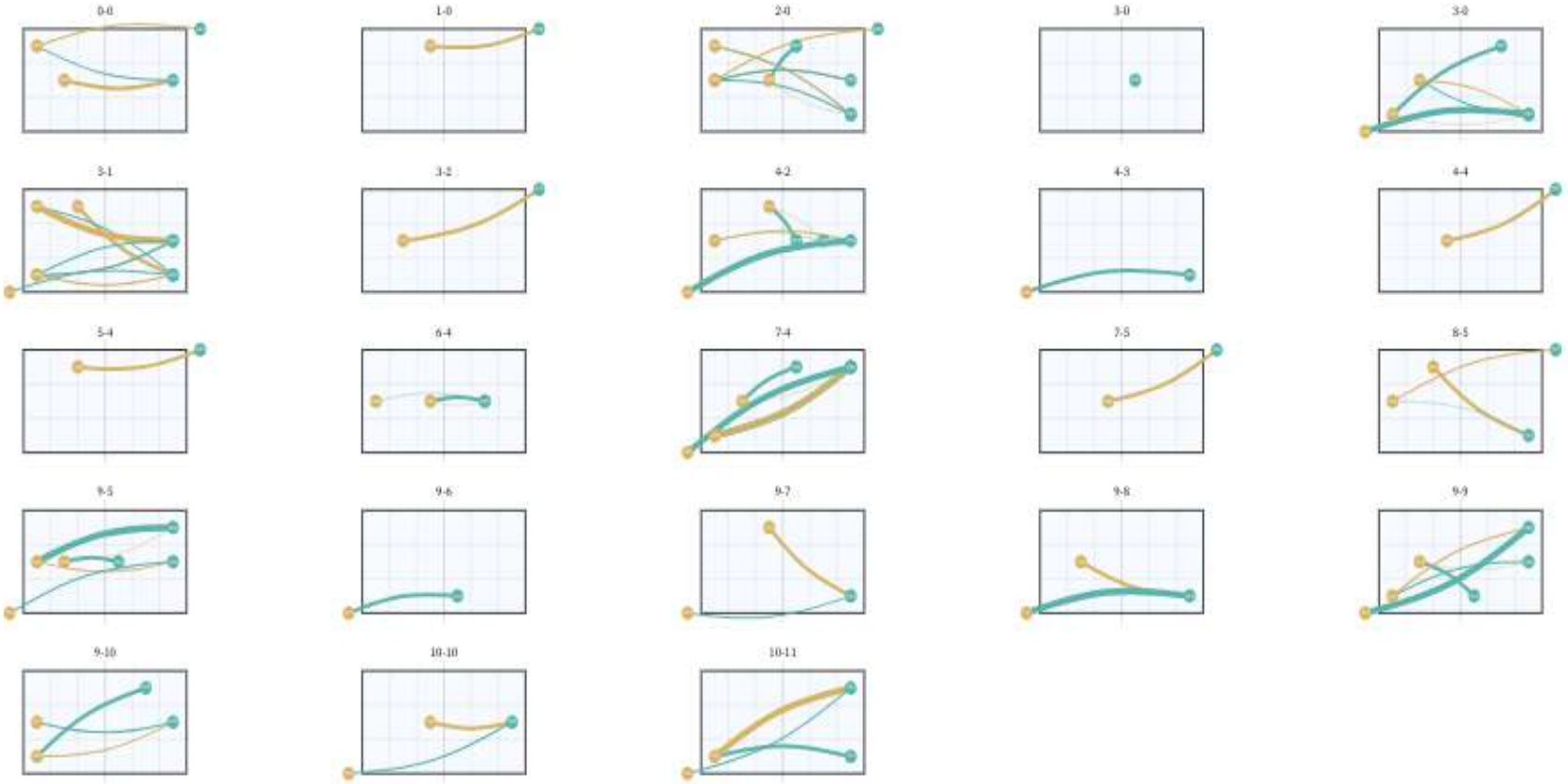
Points perdus

Points perdus en remise en CD / R



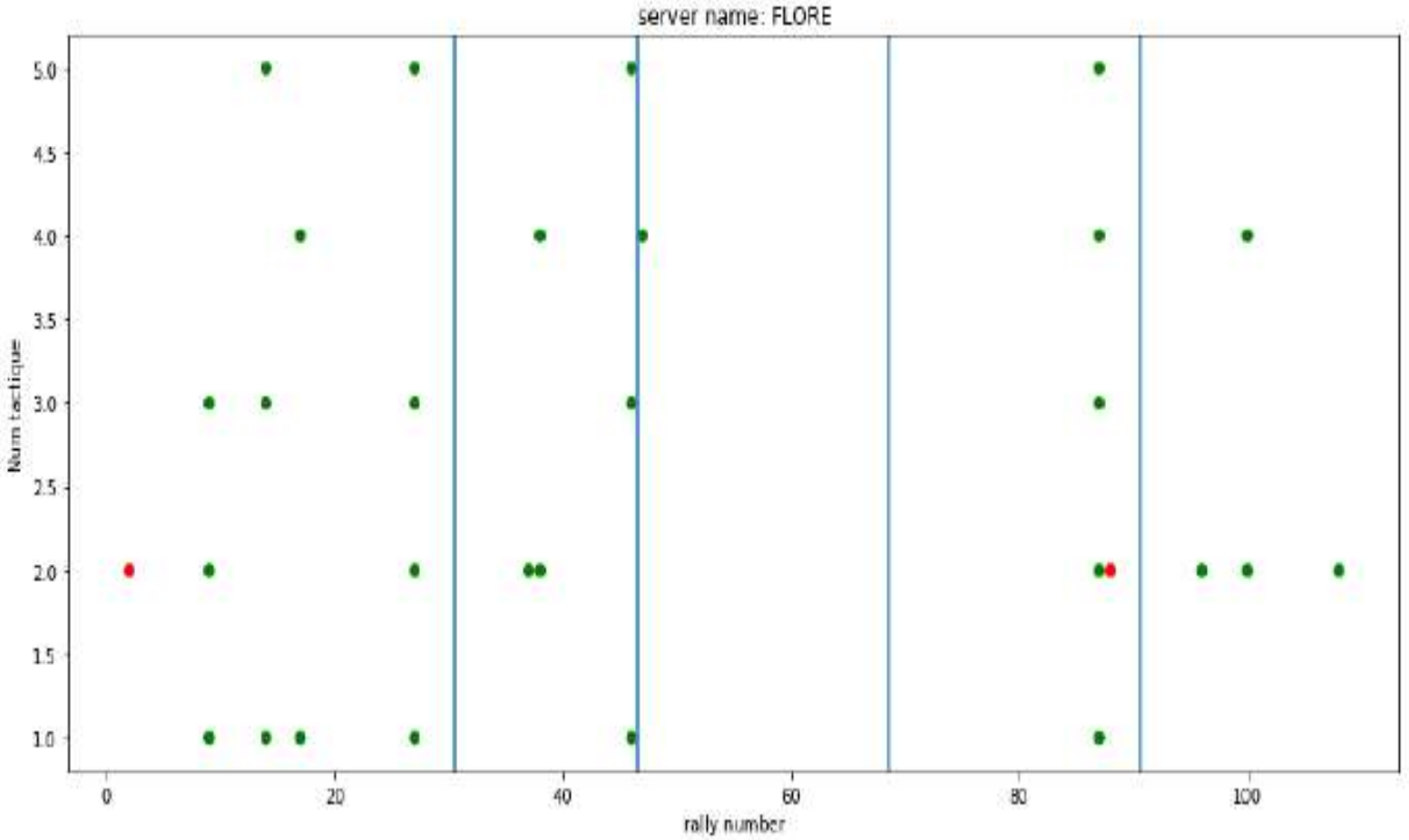


BOLL/ FLORE: Les schémas de jeu gagnant perdant en service / en remise



BOLL/ FLORE: Les schémas de jeu gagnant en service / en remise

Num tactique	Joueur1	lat1	Coup1	Zone1	Joueur2	lat2	Coup2	Zone2	Joueur3	lat3	Coup3	Zone3
1	FLORE	Coup droit	Lateral droit	all	BOLL	Coup droit	all	all	FLORE	all	all	D3
2	FLORE	Coup droit	Lateral droit	all	BOLL	Coup droit	Poussette	all	FLORE	Coup droit	all	all
3	FLORE	Coup droit	Lateral droit	all	BOLL	Coup droit	Poussette	all	FLORE	all	all	D3
4	FLORE	Coup droit	all	all	BOLL	all	Controle	all	FLORE	Revers	Controle	all
5	FLORE	Coup droit	Lateral droit	M1	BOLL	Coup droit	Poussette	all	FLORE	Coup droit	all	all



Double mixte: Qui est performant derrière son service ?

	Compet 1		Compet 2		Compet 3		Diag
	%	Pts			%	Pts	
Fille F / Fille T	**45 / 55**	9	**28 / 71**	14	**40 / 60**	10	
Fille T / Homme F	**70 / 30**	9	**80 / 20**	15	**30 / 70**	10	
Homme F / Homme T	**50 / 50**	9	**60 / 40**	12	**50 / 50**	12	
Homme T / Fille F	**75 / 25**	8	**58 / 41**	12	**44 / 55**	9	
Fille F / Homme T	**20 / 80**	5	**50 / 50**	4	**60 / 40**	5	
Homme T / Homme F	**50 / 50**	4	**50 / 50**	4	**50 / 50**	4	
Homme F / Fille T	**50 / 50**	4	**66 / 33**	4	**25 / 75**	3	
Fille T / Fille F	**40 / 60**	5	**50 / 50**	6	**40 / 60**	6	

…vers le tactico-technique

TACTIQUE : Comment la travailler ?

Décider

Savoir jouer sur les variations au bon moment

Expérimenter des décisions dans des contextes d'émotion

Lire

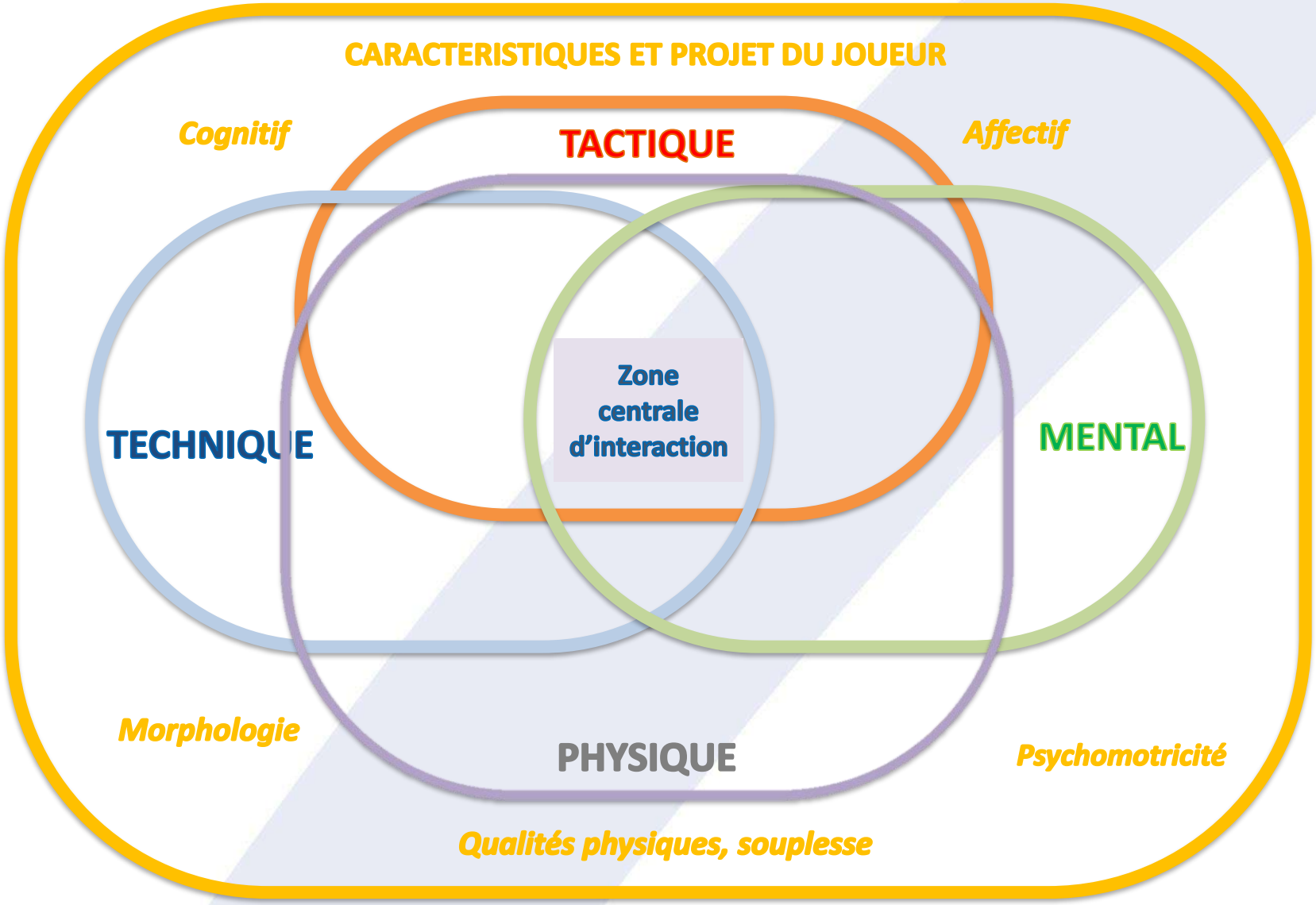
Remarquer, analyser les choix de l'adversaire

Identifier l'évolution du scénario

Expérimenter, vivre les situations*, faire émerger le scénario: le dominant / le dominé; créer*

…vers le tactico-technique

…à l'intérieur d'un modèle plus global



Des principes d'entraînement

- Jouer sur une demi-table
- Introduire régulièrement de la variété (placement, rythme, quantité/type d'effet
- Mettre du sens technico-tactique … (l'intérêt de chaque coup, placement, effet…)
- Mettre du sens tactique: la particularité du duel du moment
- L'intégrer dans un ensemble plus global

L'échange avec le joueur(euse). Celui qui ressent et joue, c'est le joueur !!

FFTT

Fédération Française
de Tennis de Table

www.fftt.com