

## MIEUX CONNAÎTRE **Lydie COURAULT**

Dirigeante depuis 1988  
Présidente du TT Bourgoin-Jallieu de 1999 à 2014  
Membre du CD 38 depuis 2015  
Membre du CD Ligue depuis 2020  
Présidente du TT Villefontaine depuis 2019



*Merci Lydie de prendre part à notre projet. Peux-tu nous parler de tes débuts en TT ?*

J'ai commencé à l'âge de 14 ans au club du Creusot. Le bruit de la balle en cadence me fascinait.

Je me suis investie à 19 ans comme bénévole sur l'animation. Parallèlement, j'ai créé un club dans un village voisin à St Pierre de Varennes. J'animais les entraînements dans ce club, qui a fusionné il y a 30 ans pour devenir l'Union Pongiste Creusot Varennes.

Sportivement je continuais à jouer en féminines en Nationale 3 et 4 avec le Creusot. J'y ai des souvenirs très chers à mon cœur.

*Tu as quitté la Bourgogne pour la Ligue des Alpes ?*

Je suis partie vivre à Bourgoin-Jallieu avec mon mari. Pour continuer à jouer en Nationale féminine j'ai rejoint le club Rhodia-Sport entraîné par Christine LOYRION.

Ma fille est née dans les années 90, et je l'ai emmenée à l'entraînement. C'était difficile de combiner le rôle de maman et mon activité de joueuse. Naturellement, tout le monde a pris part à la situation pour la surveiller pendant que je m'entraînais.

Quelquefois ce n'était pas simple pour elle, d'avoir une maman dirigeante, mais ça l'a aidée à se tourner vers le ping. Aujourd'hui elle est à son tour dirigeante et ne concevrait pas de ne pas s'engager dans la vie des clubs. Je mets cela à l'actif de l'ambiance qui a régné à Rhodia.

*Et au club de Bourgoin ?*

En 1999, j'ai pris la présidence du Club de Bourgoin-Jallieu, et l'ai quittée en 2014. Lors de ces 15 années de présidence j'ai poursuivi deux objectifs majeurs : structuration du club et professionnalisation. Mon expérience m'a incitée à créer un espace parentalité, qui permette une qualité d'accueil des mamans-pongistes.

*Tu as mis en place des salariés dans le club ?*

Oui, trois. Les démarches pour arriver à créer des postes et les financer sont souvent décourageantes et demandent une grande énergie.

*C'est plus difficile pour une femme de se faire accepter dans un bureau directeur ?*

Au début, non, parce que chacun est assez content de trouver un bénévole supplémentaire. Ensuite, tu deviens vite victime des clichés sur la difficulté pour une femme d'exercer des responsabilités. Puis, peu à peu, si tu persévères, ça s'atténue avec le temps, tu fais ta place.

*Le maître mot c'est "structuration" ?*

Oui, je suis convaincue que les clubs ont besoin de travailler à se structurer et fonctionner en réseau interne ou externe (communication, entraide et échange d'expérience). La Ligue est un outil majeur pour cela.

*Quels sont tes principaux motifs de satisfaction ?*

Ils sont nombreux, mais ce dont je suis le plus fière, c'est d'avoir été en finale du Championnat de Bourgogne, et la création des trois postes de salariés du TTBJ.

*Des regrets ?*

Non. J'ai suivi un parcours qui m'a permis d'apprendre et de transmettre au plus grand nombre. Vive le ping !

*Merci Lydie !*

Propos recueillis par GLR le 05/052023

