



LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES
TENNIS DE TABLE

La newsletter des licenciés Septembre 2023



Calendrier

Calendrier sportif 2023/2024

[Visualisez le calendrier](#)

La Ligue accueille deux nouveaux salariés



Bienvenue à Jaime Mora

La Ligue a recruté son alternant en



Bienvenue à Nicolas Ferrand

La Ligue a recruté son conseiller technique et développement

communication à compter de septembre.

[Découvrez sa présentation](#)

interdépartemental
CD03/CD15/CD63

[Découvrez sa présentation](#)

Sportif



Retour sur le stage de juillet

Retour sur le stage ligue à Mâcon du 16 au 20 juillet

[Visualisez l'article](#)



En Loire et Haute-Loire, le Ping c'est la classe !

Dans la Loire et Haute-Loire, le comité départemental de tennis de table a décidé de mettre en place une opération innovante à destination des écoles et de leurs élèves : le Ping c'est la classe !

[Visualisez l'article](#)



Meximieux TT recherche un entraîneur

Le MTT recherche son nouvel entraîneur pour la saison 2023-24

Le JEUDI de 17h à 20h30.

A pourvoir dès que possible

[Consultez l'annonce](#)



Coaching mental sportif

Depuis plus de 25 ans, avec des projets très différents, dans des entreprises de toutes tailles j'accompagne des managers, des équipes pour le choix et la mise en œuvre de projets d'accès de Data intelligence. J'ai commencé en 2022 le coaching professionnel. La qualité, la pertinence, la recherche de valeur et de performance personnalisée ressemble beaucoup au parcours d'un sportif de haut niveau.

Depuis plus de trente ans de pratique du tennis de table, j'ai coaché à beaucoup de niveau et notamment une équipe de juniors avec une dimension mentale importante. La formation à l'école supérieur de coaching m'a apportée les techniques, la méthodologie et le professionnalisme.

Le coaching mental sportif est sur une période minimum d'une saison, se connaître, se poser les bonnes questions, comprendre les situations, les étapes, créer le chemin du succès, gérer les objectifs, le stress, utiliser tous ses talents personnels et sportifs pour assurer sa réussite. Je cherche des joueurs qui souhaitent se lancer et se projeter dans cette dynamique. Les deux premiers auront des coaching gratuits.

Eric Debonne
eric@debonne.fr
06 14 81 68 30

Féminisation

Catherine Delbo

Tous les mois, nous mettrons à l'honneur une femme de notre territoire.



Aujourd'hui, Jean-Luc est allé à la rencontre de Catherine.

[Découvrez l'interview](#)



Avec le soutien de :



Ligue Auvergne Rhône Alpes Tennis de Table

Site de Lyon : Maison régionale des sports Ligue AURA TT 68-70 avenue Tony Garnier 69007 LYON
04.72.81.94.59

Site de Ceyrat : Artenium 4 Parc de l'Artière 63122 Ceyrat
06.34.32.65.90



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur LAURATT.

[Se désinscrire](#)



© 2021 LAURATT