

## Les Jeunes Espoirs du Tennis de Table en pleine évolution : bilan du Stage Régional à l'Arténium de Ceyrat

Du 24 au 27 octobre, plus de 40 joueurs se sont réunis à l'Artenium de Ceyrat pour participer au stage régional. Sur l'ensemble des participants, 11 filles ont été sélectionnées.

L'objectif principal de ce stage est de réunir les meilleurs jeunes joueurs de la région pour s'entraîner avec une grande intensité. Toutes les catégories jeunes étaient représentées : benjamins, minimes, cadets et juniors.

Le stage était bien entendu axé sur la performance, et pour cela les jeunes se sont entraînés plus de 6 heures par jour, ce qui est significativement plus important que le rythme hebdomadaire. De la technique à la tactique, en passant par le travail mental, le stage a couvert tous les aspects du jeu.

Les stages ont lieu régulièrement pendant les vacances scolaires et permettent d'offrir aux responsables techniques un suivi régulier de la progression des joueurs. La communication entre les responsables de catégorie et l'entraîneur du club est régulière et elle favorise la compréhension et le suivi de l'évolution des joueurs et joueuses. De plus, ces stages permettent de créer un collectif régional qui renforce les liens entre les joueurs.

Frédéric Guerin.