



Stage élite poussins-benjamins-minimes des CD 03-15-63 du 23 février 2024 à Riom

Déroulé de la journée et trombinoscope en action!



La grande majorité des jeunes sélectionnés a répondu présent!



16 jeunes du Puy de Dôme, 9 de l'Allier, 9 du Cantal

5 poussins, 8 benjamins, 21 minimes dont 3 filles



Au programme de la journée!

- Matin: après l'échauffement les groupes ont suivi 2 ateliers alternativement:
 - **Jeu en mouvement:** travail sur placement, déplacement, remplacement + moment de prise de balle, avec différentes actions sur la balle (jeu à plat, topspins...)
 - **Ateliers jeu en double:** (rappel rapide des règles du double pour les plus petits) / service, remise et placement de balles en double / position et déplacement par rapport à son partenaire
- Pique nique tiré du sac.
- Après-midi: 2 ateliers alternativement:
 - Différentes situations de **service, remise, jeu de 3^e balle** et jeu libre ensuite
 - Atelier **jeu en mouvement** sur paniers de balles
- **Mini-formats compétition équipes jeunes:** au sein de chaque groupe* (voir groupes ensuite), les jeunes en équipes de 2 se sont affrontés en 2 simples et un double, chaque match étant joué en un set gagnant. Goûter et au revoir.
- Bravo aux jeunes qui ont su rester concentrés l'essentiel de la journée, dans une très bonne ambiance entre eux.

**certains jeunes ont été « surclassés » d'un groupe pour cette mini-compétition*

Trombinoscope groupe rouge



Jules (Castelpontin)



Marceau (Riom)



Titouan (Orléat)



Jules (Aurillac)



Elyo (Naucelles)



Baptiste (Aurillac)



Clément (Ceyrat)



Tom (Arpajon)



Jules (Castelpontin)

Trombinoscope groupe noir



Camille
(Le Cendre)



Alexis
(Maur)



Sacha
(Maur)



Théo
(Naucelles)



Gabriel
(Montluçon)



Flavie
(Lapalisse)



Thomas
(Romagnat)



Roméo
(Montbeugny)



Benoît
(Mayet de Montagne)

Trombinoscope groupe vert



Lisa (St Germain des Fossés)



Quentin
(Montbeugny)



Léo (Cournon)



Yann (Naucelles)



Ynna (Castelpontin)



Théo (Murat)



Léopold
(St Germain
Des Fossés)

Trombinoscope groupe bleu



Evan (Montluçon)



Quentin (Romagnat)



Alex (Orléat)



Giolan (Orléat)



Simon (Riom)



Amaury (Le Cendré)



Timéo (Ceyrat)



Eyvann (Mayet de Montagne)



Léon
(Stade clermontois)

Merci à la Ville de Riom et au club de l'ASTTRE Riom de nous avoir accueillis dans de très bonnes conditions.

Merci aux entraîneurs: Pierre, Dorian et Nicolas!

Et merci aux 2 meilleurs cadets du territoire qui ont participé comme relanceurs aux exercices des jeunes toute la journée et leur ont montré le niveau qu'on pouvait avoir en cadet 1 en s'entraînant bien!

