

# Stage élite poussins-benjamins-minimes des CD 03-15-63 du 23 février 2024 à Riom

Déroulé de la journée et trombinoscope en action!



# La grande majorité des jeunes sélectionnés a répondu présent!



16 jeunes du Puy de Dôme, 9 de l'Allier, 9 du Cantal

5 poussins, 8 benjamins, 21 minimes dont 3 filles



# Au programme de la journée!

- **Matin:** après l'échauffement les groupes ont suivi 2 ateliers alternativement:
  - **Jeu en mouvement:** travail sur placement, déplacement, remplacement + moment de prise de balle, avec différentes actions sur la balle (jeu à plat, topspins...)
  - **Ateliers jeu en double:** (rappel rapide des règles du double pour les plus petits) / service, remise et placement de balles en double / position et déplacement par rapport à son partenaire
- Pique nique tiré du sac.
- **Après-midi:** 2 ateliers alternativement:
  - Différentes situations de **service, remise, jeu de 3<sup>e</sup> balle** et jeu libre ensuite
  - Atelier **jeu en mouvement** sur paniers de balles
- **Mini-formats compétition équipes jeunes:** au sein de chaque groupe\* (voir groupes ensuite), les jeunes en équipes de 2 se sont affrontés en 2 simples et un double, chaque match étant joué en un set gagnant. Goûter et au revoir.
- **Bravo aux jeunes qui ont su rester concentrés l'essentiel de la journée, dans une très bonne ambiance entre eux.**

*\*certains jeunes ont été « surclassés » d'un groupe pour cette mini-compétition*

# Trombinoscope groupe rouge



Jules (Castelpontin)



Marceau (Riom)



Titouan (Orléat)



Jules (Aurillac)



Elyo (Naucelles)



Baptiste (Aurillac)



Clément (Ceyrat)




Tom (Arpajon)



Jules (Castelpontin)


# Trombinoscope groupe noir




Camille  
(Le Cendre)



Alexis  
(Maur)



Sacha  
(Maur)




Théo  
(Naucelles)



Gabriel  
(Montluçon)



Thomas  
(Romagnat)



Roméo  
(Montbeugny)



Flavie  
(Lapalisse)



Benoît  
(Mayet de Montagne)

# Trombinoscope groupe vert



Lisa (St Germain des Fossés)



Quentin  
(Montbeugny)



Léo (Cournon)



Yann (Naucelles)



Ynna (Castelpontin)



Théo (Murat)



Léopold  
(St Germain  
Des Fossés)

# Trombinoscope groupe bleu



Evan (Montluçon)



Quentin (Romagnat)



Alex (Orléat)



Giolan (Orléat)



Simon (Riom)



Amaury (Le Cendré)



Timéo (Ceyrat)



Eyvann (Mayet de Montagne)



Léon  
(Stade clermontois)

**Merci à la Ville de Riom et au club de l'ASTTRE Riom de nous avoir accueillis dans de très bonnes conditions.**

**Merci aux entraîneurs: Pierre, Dorian et Nicolas!**

**Et merci aux 2 meilleurs cadets du territoire qui ont participé comme relanceurs aux exercices des jeunes toute la journée et leur ont montré le niveau qu'on pouvait avoir en cadet 1 en s'entraînant bien!**

