



Achille TRONQUIT

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Achille TRONQUIT, je joue au TT Seyssinois et j'ai 18 ans.

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

J'ai commencé le tennis de table en 2016, à l'âge de 8 ans. J'ai découvert ce sport grâce à un vacancier au camping, qui m'avait conseillé de m'inscrire.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

Je m'entraîne 9 heures par semaine

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

À long terme, j'aimerais continuer de progresser pour atteindre le top 500 français, tout en aidant mon club à se développer.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

Ce sera ma deuxième participation cette année après 2024.

Quel est ton meilleur résultat ?

Les poules.

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

Non, ils n'ont pas une place à part, mais ils représentent l'aboutissement d'une saison.