



Malichanh Bonneterre

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Malichanh Bonneterre, j'ai 17 ans et je suis actuellement classé autour de la 120e place française. J'évolue maintenant dans le club d'annecy Tennis de Table.

Quand et comment as-tu commencé le tennis de table ?

J'ai commencé le tennis de table en 2015, quand j'avais 7 ans. J'ai suivi mon frère qui en faisait déjà et j'y jouais aussi à l'école, ça m'a permis de m'y mettre assez naturellement.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

Je m'entraîne environ 20 heures par semaine. Il y a les séances à la table, mais aussi la préparation physique et tout le travail autour.

Quel est ton objectif à long terme dans le tennis de table ?

Mon objectif est d'aller le plus loin possible dans le haut niveau. Je ne me mets pas vraiment de limite, je veux surtout continuer à progresser et voir jusqu'où ça peut m'emmener, tant que j'ai toujours cette motivation et ce plaisir de jouer.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

J'ai participé 12 fois aux Championnats de France Jeunes, dans ma catégorie et celle du dessus.

Quel est ton meilleur résultat ?

Mon meilleur résultat, c'était en 2023 avec une médaille d'argent en double et une troisième place en simple.

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

C'est clair que les Championnats de France ont une place à part. C'est la compétition phare que l'on attend et que l'on prépare toute l'année.