



Emma ABDESSELAM LACROIX

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Emma Abdesselam Lacroix, j'ai 15 ans et je suis licenciée au Stade Clermontois Tennis de Table. Je viens d'Ussel, en Corrèze.

Pour progresser au ping, j'ai choisi de rejoindre le Stade Clermontois, où j'ai été très bien accueillie, malgré des propositions de clubs féminins évoluant en nationale.

Aujourd'hui, je joue en Nationale 3 en championnat masculin et en Nationale 1 féminine en individuel

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

J'ai commencé le tennis de table à 8 ans dans mon club à Ussel. Avant, je pratiquais le tennis, mais il n'y avait pas assez de compétitions. Au tennis de table, il y a davantage de championnats, ce qui m'a motivée à continuer

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

Je fais partie du pôle Espoir AURA décentralisé. Je m'entraîne environ 16 heures par semaine, entre le Stade Clermontois et mon club d'Ussel.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

Mon objectif est de faire partie des 50 meilleures joueuses françaises

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

De benjamine 2 à cadette, j'ai été sélectionnée à 6 reprises, avec aussi une participation en juniors.

Quel est ton meilleur résultat ?

J'ai atteint les huitièmes de finale

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

C'est une compétition importante pour moi, car elle me permet de me confronter aux meilleures joueuses françaises de ma catégorie.