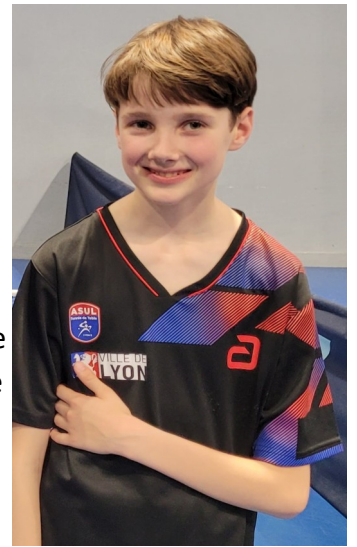


Interview Nils Grassart Deudon-Roulier (Asul Lyon 8)

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle Nils, j'ai 11 ans, je suis en classe de 6ème et je pratique le tennis de table au club de l'ASUL à Lyon depuis septembre 2023. J'adore le foot et mon équipe préférée est le Real de Madrid et un peu l'OL quand il gagne !



Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

J'ai commencé à jouer à 9 ans, quand j'ai découvert ce sport pendant les vacances au camping. Depuis que j'ai joué à ma première partie, je n'arrive plus à m'arrêter. Et en plus, j'ai la chance d'avoir un super club tout près de chez moi. J'ai commencé les compétitions à 10 ans et j'aime de plus en plus ça.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

Je m'entraîne au moins 12 heures par semaine, et en plus, je vais au mini-ping le samedi matin pour aider mon entraîneur avec les petits (3-6 ans). Après le cours, je profite des tables libres pour taper un peu la balle. Et sans oublier les compétitions individuelles et par équipe le week-end. En gros, je touche la balle tous les jours.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

Depuis que j'ai commencé la compétition, j'ai plein de rêves et d'objectifs en tête. Le premier, c'est d'être dans le top 200 français, au minimum. Et je voudrais aussi trouver un métier en lien avec le ping, comme entraîneur ou professeur de sport en collège, tout en continuant les compétitions. Mon deuxième rêve, qui est aussi un objectif à court terme, c'est d'intégrer dès la prochaine rentrée une classe de sport-études pour pouvoir m'entraîner encore plus et atteindre le plus haut niveau. Et j'aimerais aussi, dans le futur, jouer en Pro A ou Pro B.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

C'est ma première fois et je suis super content de pouvoir y participer.

Quel est ton meilleur résultat ?

J'ai eu la chance de participer aux EMC en août 2025 dans la catégorie des - de 11 ans, et j'ai terminé 5ème dans le tableau consolante de ce tournoi. C'est l'un de mes meilleurs résultats.

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

Oui, parce que je représente ma région et que ça va me permettre de découvrir d'autres joueurs.