



Noa TOUBALEM

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Noa TOUBALEM, j'ai 12 ans et je joue au club de la FRAT OULLINS PIERRE BENITE

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

J'ai commencé le ping il y a un an et demi. Au début, c'était seulement avec mon frère et mon père mais aujourd'hui, je vais régulièrement m'entraîner au club.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

5H / semaine

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

Aller le plus loin possible

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

C'est la première fois

Quel est ton meilleur résultat ?

Championne Auvergne Rhône-Alpes minime filles

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

Oui car cette compétition regroupe les meilleurs joueurs et joueuses français. C'est par ailleurs une compétition très sélective.