



Nina VARNIEU ALFANO

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Nina VARNIEU ALFANO, j'ai 11 ans et je suis licenciée au club du Saint Chamond Tennis de Table

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

J'ai commencé le tennis de table il y a 3 ans et demi, en 2022, grâce à mon frère et à ma sœur.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

Je m'entraîne 5 heures 30 par semaine.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

Mon objectif est de continuer à progresser pour pouvoir peut-être un jour être numérotées

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

J'ai déjà participé une fois au championnat de France jeunes. Cette année, ce sera ma 2^e participation.

Quel est ton meilleur résultat ?

Mon meilleur résultat est vice-championne aux finales régionales jeunes.

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

Oui car les championnats de France regroupent toutes les meilleures joueuses françaises.