

ELENA DE COL

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Bonjour, Je m'appelle Elena DE COL, j'ai 13 ans et je joue au club de l'A.L. Échirolles-Eybens Tennis de Table

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

J'ai commencé il y a 4 ans.

On était au camping, je ne mettais pas une balle sur la table, ça m'a donné envie. Il y a aussi mon papa qui joue depuis longtemps.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

Entre 6 et 8 heures par semaine

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

Être numéro

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

Ce sera ma 4ème participation

Quel est ton meilleur résultat ?

16ème de finale

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

Oui, car c'est une compétition importante qui reflète ma saison.