

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Louison, je suis en 5^{ème} et je suis en minime 2.

Quand et comment as-tu commencé le Tennis de Table ?

J'ai commencé le tennis de table en CM1 (il y a 4 ans), parce que j'avais trouvé ça amusant quand j'y ai joué au centre de loisirs et que je faisais déjà un sport de raquette, le tennis.

Quel est ton volume horaire d'entraînement par semaine ?

Mon volume horaire d'entraînement est entre 8 et 10h par semaine, dont deux heures visant à améliorer mes services.

Quel est ton objectif à long terme dans le Tennis de Table ?

Atteindre un bon niveau tout en me faisant plaisir et faire des bonnes performances.

Combien de fois as-tu participé aux championnats de France Jeunes ?

C'est la 2ème fois cette année.

Quel est ton meilleur résultat ?

Je ne suis pas sortie de poule l'année dernière (j'étais pour ma première participation la moins bien classée de toutes les sélectionnées).

Les championnats de France ont-ils une place à part pour toi ?

Oui, c'est un objectif à atteindre chaque année, c'est symbolique et c'est la compétition permettant de jouer des personnes très fortes qui ont le même âge que moi.